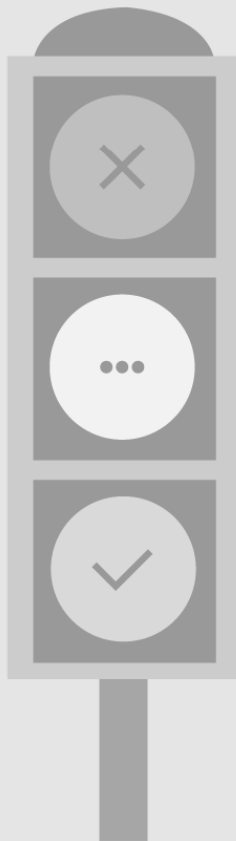


*Zobowiązanie.  
Istnieją tylko dwie opcje – tak albo nie.  
Nie da się żyć pomiędzy*

---

## Sformułowanie zobowiązania

---



Przestajemy



Kontynuujemy



Zaczynamy

**Moje zobowiązanie:**

Będę...

*„Zobowiązanie prowadzi do działania.  
Działanie ułatwia spełnianie marzeń”  
– Marcia Wieder*